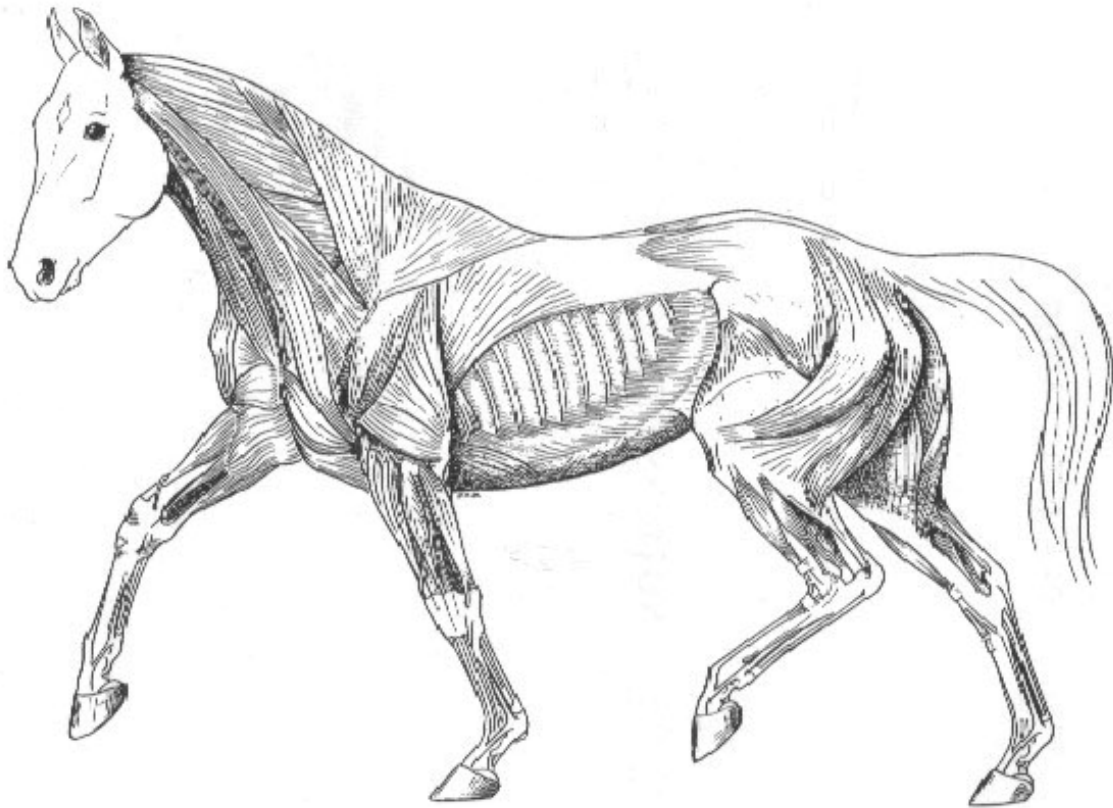


# Stages locomotion du cheval.



## Objectifs de la formation :

Faire le lien entre les notions théoriques de mécanique du cheval et l'équitation

Grâce à la collaboration d'un enseignant et d'une vétérinaire.



Laurent Mézailles



Marie-Odile Sautel

Renseignements : Laurent Mézailles 06 86 79 56 88 Marie-Odile Sautel : 06 08 17 39 12

[laurent@mezailles.fr](mailto:laurent@mezailles.fr) et [equeduc.contact@orange.fr](mailto:equeduc.contact@orange.fr)

Site web : [www.mezailles.fr](http://www.mezailles.fr)

Ces deux modules vous proposent des notions théoriques et pratiques simples

pour :

**Comprendre,**

**Observer**

**Evaluer**

la locomotion de votre cheval et son état musculaire.

### **1°) Les moyens à disposition**

Les exposés sont vivants grâce aux moyens de vidéo projection et les évaluations optimisées grâce à la vidéo.

Tous les participants participent activement à la formation grâce aux travaux pratiques proposés par les intervenants.

### **2°) En pratique :**

Le stage dure une journée de 9h à 18h30

### **3°) Lieux :**

Toute structure équestre disposant d'une salle pour la théorie d'une carrière ou d'un manège pour le travail monté.

### **4°) Stagiaire :**

Le stage est adaptable à tous les niveaux équestres et intéresse toutes les disciplines.

Le nombre maximum de cavalier avec leur monture est fixé à six, mais il est également possible de suivre le stage en auditeur libre.

Il s'intègre parfaitement dans le cadre des formations professionnelles initiales ou continue. Un numéro d'agrément au titre de la formation professionnelle permet une éventuelle prise en charge des frais de formation.



# Le programme détaillé de la formation niveau I

## 1°) Eléments de base de physiologie et biomécanique

Relation entre fonctionnement du cheval et pratique équestre.



## 2°) Notions équestres de base :

Observation du cheval et identification des « observables » servant à évaluer la qualité de sa locomotion.

## 3°) Exploration du corps du cheval et détection des anomalies

Apprentissage des zones et des méthodes de palpation pour le repérage des tensions musculaires.

*Tous les stagiaires participent : à pied comme à cheval*

## 4°) Adéquation du matériel :

Nombre de problèmes venant de la selle, les stagiaires apprennent à vérifier les points clés de sa qualité à l'aide d'un questionnaire à renseigner.

*Pratique autour du cheval*



## 5°) Pratique autour du cheval

Conseils de travail et propositions de soins adaptés. Les intervenants dressent un bilan détaillé, au cas par cas, des dysfonctionnements identifiés, de leur origine et des améliorations à mettre en place

# Le programme détaillé de la formation niveau II

## 1°) Éléments de base de physiologie et biomécanique



- Rappels des principaux points biomécaniques.
- Biomécaniques des allures et des exercices les plus courants.
- Points de tension et étirements.

## 2°) Les flexions : intérêts et utilisations

Présentation et mise en pratique

## 3°) Exploration du corps du cheval et détection des anomalies avant et après le travail.



## 4°) Séance de travail individualisée.

Les couples cavalier /cheval sont vus individuellement afin d'optimiser le fonctionnement de chacun.

## 5°) Synthèse

Bilan personnalisé et questions fréquentes sur le travail et la musculation de son cheval.

*Tous les stagiaires participent : à pied comme à cheval*